

## Wochenplan Sportangebote - Sportraum E065

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00		<b>Yoga am Morgen</b> 08.15-09.00 Uhr Kursleitung Gabi Mraz (mit Zuzahlung)			
12.00	<b>Boxen</b> 12.00 - 13.00 Uhr Ansprechpartner: Oliver Thoma			<b>Boxen</b> 12.00 - 13.00 Uhr Ansprechpartner: Oliver Thoma	
13.00			<b>BGM: Ganzkörper-Sportkurs</b> 13.00 - 14.00 Uhr Kursleitung Sabine Nießen		<b>Tischfussball</b> 13.00 - 13.30 Uhr Ansprechpartner: Wolfgang Heilmaier
14.00			<b>High Intensity Functional Training</b> 14.15 - 15.15 Uhr Kursleitung Sabine Nießen		
15.00					
16.00		<b>Yoga am Nachmittag</b> 16.15 - 17.15 Uhr Kursleitung Tamara Hertlein (Zuzahlung)	<b>Step Aerobic</b> 16.15 - 17.15 Uhr Kursleitung Birgit Einhellinger	<b>Yoga am Nachmittag</b> 16.00 - 17.00 Uhr Kursleitung Annamaria Stanco (Zuzahlung)	
17.00	<b>Gymnastik</b> 16.30 - 17.30 Uhr Kursleitung Jessica Heilmann				
18.00		<b>Tischtennis</b> ab 17.30 Uhr Kursleitung Helmut Graßler	<b>Tischtennis</b> ab 17.30 Uhr Kursleitung Helmut Graßler	<b>Sportraum belegt</b> 17.15 - 18.15 Uhr	<b>Hinweis:</b> blaue Felder = Angebote der Sportgemeinschaft Umweltministerium (SGU) e. V.: Informationen und Mitgliedsantrag unter <a href="http://www.sgumwelt.de">www.sgumwelt.de</a>  rote Felder = Angebote im Rahmen des behördlichen Gesundheitsmanagements: Teilnahme kostenpflichtig, Informationen im Intranet
19.00					

## Wochenplan Sportangebote - außer Haus

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fussball</b> 17.00 - 19.00 Uhr (April bis Oktober, außerhalb der Schulferien) Sportanlage, Himmelreichstr. 5	<b>Volleyball</b> 20.00 - 21.30 Uhr Grundschule Haager Straße 18		<b>Faustball</b> 19.00 - 20.30 Uhr (Wintersaison) Maximilian Gymnasium, Karl-Theodor Straße 9	<b>Sportschießen ab 18 Uhr</b> (jeden zweiten Freitag) Schießstand FSG Markt Schwaben Ansprechpartner: Christian Schorn